

TABELA DE CONVERSÃO DE TAMANHO

Para saber o tamanho certo para seus pés é importante escolher um par de sapato. Ainda mais quando a escolha tem a ver com sapatos de segurança, pois você os usará enquanto trabalha, sob esforço ou se desloca em terrenos irregulares.

Está provado que usar os sapatos que se adaptam às suas exigências melhora o seu desempenho, tornando-o mais eficiente com menos fadiga. Para saber o tamanho correto do seu pé você só precisa de alguns minutos e algumas ferramentas fáceis, que todo mundo tem em casa: uma régua, uma folha de papel e um lápis.

1. Coloque o pé no papel e faça com que ele adira o máximo possível.
2. Desenhe um sinal correspondente à ponta do dedão do pé e outro correspondente ao calcanhar.
3. Meça a distância entre o dedão do pé e o calcanhar.

Faça isso para os dois pés, pois muitas vezes eles não são os mesmos. Se achar que o resultado é muito diferente lembre-se que é sempre melhor considerar o tamanho maior, corre o risco, caso contrário, que os sapatos fiquem muito apertados para um dos dois pés. **A tabela a seguir irá ajudá-lo a converter o comprimento do pé no tamanho certo do sapato.**

milímetros	220	225	231	237,5	244	250,5	257	263,5	270	276,5	283	289,5	296	302,5	309	315	321
UE	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Reino Unido	2	3	4	4,5	5	6	6,5	7	8	9	10	11	11,5	12	13	13,5	14
NÓS	3	4	5	5,5	6	7	7,5	8	9	10	11	12	12,5	13	14	14,5	15
EUA W	4	5	6	6,5	7	8	8,5	9	10	11							